

## مسابقه استعدادیاب برتر پارالمپیک (ویژه مربیان و معلمان ورزش)

### معرفی مسابقه

کمیته ملی پارالمپیک در نظر دارد در راستای شناسایی و جذب استعدادهای ورزشی رشته های پارالمپیک، مسابقه استعدادیاب برتر پارالمپیک را برگزار نماید.

در همین زمینه از کلیه معلمان تربیت بدنی مدارس و مربیان رشته های ورزشی دعوت به همکاری می نماید. مربیان و معلمان ورزشی محترم، پرسشنامه استعدادیابی ورزشی پارالمپیک که در پیوست وجود دارد را برای کلیه ورزشکاران و دانش آموزان ورزشکار واجد شرایط که دارای سابقه فعالیت ورزشی بوده، تکمیل کرده و به سامانه کمیته ملی پارالمپیک ارسال نمایند.

توجه: برخی از ورزشکاران رشته های پارالمپیک در مدارس عادی تحصیل کرده، بنابراین علاوه بر دانش آموزان مدارس استثنائی، دانش آموزان مدارس عادی که دارای اختلالات مجاز برای فعالیت در ورزش پارالمپیک هستند، نیز مجاز می باشند.

**معرفی رشته های ورزشی پارالمپیک و اختلالات مجاز در ادامه آورده شده است.**

### جوایز و امتیازات استعدادیاب برتر

به ۳ نفر استعدادیاب برتر جوایز و امتیازاتی اعطا خواهد شد. ملاک امتیازدهی شامل تعداد نفراتی است که استعدادیاب معرفی نموده و در کمیته سنجش و ارزیابی پارالمپیک به عنوان ورزشکار مستعد شناخته می شوند.

**نکته:** در صورتی که اطلاعات یک ورزشکار توسط ۲ یا چند مربی ارسال گردد، اولویت با مربی یا معلم ورزشی خواهد بود که زودتر از سایرین مدارک را ارسال کرده باشد.

**نتایج مسابقه در روز ملی پارالمپیک (هفته آخر مهرماه) اعلام خواهد شد.**

### راه های ارتباطی و روش ارسال اطلاعات

پس از تکمیل اطلاعات، از پرسشنامه عکس گرفته شده و به همراه مدارک زیر به شماره ۵۶۴-۰۹۳۰-۸۷۸۷ در پیام رسان های ایتا یا تلگرام ارسال نمایید. اصل پرسشنامه را نزد خود حفظ کرده تا در صورت نیاز به کمیته ملی پارالمپیک تحویل نمایید.

**مدارک مورد نیاز:** ۱- عکس قدی کامل از ورزشکار و مربی یا معلم مربوطه ۲- عکس حکم قهرمانی ورزشکار (در صورت وجود)

در ادامه اختلالات مجاز برای فعالیت در رشته های ورزشی پارالمپیک آورده شده است. در بخش پایانی، رشته های ورزشی پارالمپیک نیز معرفی گردیده است.

**اختلالات مجاز:**

توضیحات	نوع اختلال
در این اختلال، توانایی انقباض داوطلبانه عضلات کاهش یافته یا از بین می رود. برخی از عوامل ایجاد این اختلال شامل: آسیب نخاعی (کامل یا ناقص، تترا یا پاراپلژی)، دیستروفی عضلانی، سندرم پس از فلج اطفال و اسپینا بیفیدا (شکاف مهره های کمر و بیرون زدگی نخاع) است.	اختلال در قدرت عضلانی
این اختلال باعث محدودیت یا فقدان حرکت غیرفعال در یک یا چند مفصل می شود. برخی از عوامل این اختلال شامل: آرتروگریپوز و انقباض ناشی از بی حرکتی مزمن مفصل یا ضربه ای است که بر مفصل تأثیر می گذارد.	اختلال در دامنه حرکتی غیرفعال اندام
عوامل ایجاد قطع عضو شامل: تروما (مثلاً قطع عضو تروماتیک)، بیماری (مثلاً قطع عضو به دلیل سرطان استخوان) یا کمبود مادرزادی اندام (مثلاً دیسملیا) هستند.	اختلال قطع عضو
اختلاف طول ساق پاها به دلیل اختلال در رشد اندام یا در نتیجه ضربه ایجاد می شود.	اختلال طول پای نابرابر
ورزشکاران با قد کوتاه در استخوان های اندام فوقانی، اندام تحتانی و یا تنه دارای کاهش طول هستند. برخی از عوامل ایجاد این اختلال شامل: آکندروپلازی، اختلال عملکرد هورمون رشد و استخوان زایی ناقص هستند.	اختلال کوتاه قامتی
این اختلال شامل افزایش تنش عضلانی و کاهش توانایی عضله برای افزایش طول است. برخی از عوامل ایجاد کننده این اختلال شامل: فلج مغزی، آسیب مغزی تروماتیک و سکتته است.	اختلال فلج عضلانی
افراد مبتلا به آتاکسی، حرکات ناهماهنگی داشته که در اثر آسیب به سیستم عصبی مرکزی ایجاد می شود. نمونه هایی از یک بیماری زمینه ای که ممکن است منجر به آتاکسی شود شامل فلج مغزی، آسیب مغزی تروماتیک، سکتته مغزی و ام اس است.	آتاکسی (ناهماهنگی حرکتی)
ورزشکاران مبتلا به این اختلال دارای حرکات غیر ارادی پیوسته آهسته هستند. برخی از عوامل ایجاد کننده این اختلال شامل: فلج مغزی، آسیب مغزی تروماتیک و سکتته است.	اختلال حرکت پریشی
اختلال بینایی به دلیل آسیب به ساختار چشم، اعصاب بینایی یا مسیرهای بینایی یا قشر بینایی مغز، منجر به کاهش یا از دست رفتن کامل بینایی می شود. برخی از بیماری های زمینه ای که منجر به این بیماری می شوند شامل: رتینیت پیگمانتوزا و رتینوپاتی دیابتی است.	اختلالات بینایی
ورزشکاران دارای اختلالات ذهنی، دارای محدودیت در عملکرد ذهنی و رفتار انطباقی بوده که این اختلال بر مهارت های انطباقی مفهومی، اجتماعی و عملی مورد نیاز برای زندگی روزمره تأثیر می گذارد. این اختلال باید قبل از ۱۸ سالگی وجود داشته باشد.	اختلالات ذهنی

## راهنمای مسابقه استعدادیاب برتر پارالمپیک

### معرفی رشته های پارالمپیک

پارا تیروکمان	رشته ورزشی
قطع عضو، ضایعات نخاعی، جسمی - حرکتی و فلج مغزی	اختلالات مجاز
	تصویر

پارا تیراندازی	رشته ورزشی
قطع عضو، ضایعات نخاعی، ضایعات خاص، فلج مغزی	اختلالات مجاز
	تصویر

پارا قایقرانی (کانو-روئینگ)	رشته ورزشی
معلولیت های جسمی - حرکتی	اختلالات
	تصویر

پارا شنا	رشته ورزشی
قطع عضو، ضایعات نخاعی، کم توانان ذهنی، جسمی - حرکتی، فلج مغزی، نابینایان و کم بینایان	اختلالات مجاز
	تصویر

پارا تنیس روی میز	رشته ورزشی
قطع عضو، ضایعات نخاعی، جسمی - حرکتی و فلج مغزی	اختلالات مجاز
	تصویر

تنیس با ویلچر	رشته ورزشی
قطع عضو، ضایعه نخاعی، اختلالات جسمی - حرکتی و فلج مغزی	اختلالات مجاز
	تصویر

### راهنمای مسابقه استعدادیاب برتر پارالمپیک

<p><b>پارا دو و میدانی</b></p> <p>دوهای ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۴۰۰ متر، ۸۰۰ متر، ۱۵۰۰ متر، ۵۰۰۰ متر و ۱۰۰۰۰ متر</p> <p>رشته های میدانی ها شامل: پرتاب های دیسک، پرتاب وزنه، پرتاب نیزه، پرتاب کلاب، پرش طول، پرش ارتفاع و پرش سه گام</p>	<p>رشته ورزشی</p>
<p>همه انواع اختلالات</p>	<p>اختلالات</p>
	<p>تصویر</p>

<p>پارا بدمینتون</p>	<p>رشته ورزشی</p>
<p>جسمی - حرکتی</p>	<p>اختلالات</p>
	<p>تصویر</p>

<p>شمشیربازی با ویلچر</p>	<p>رشته ورزشی</p>
<p>قطع عضو، ضایعه نخاعی، جسمی - حرکتی و فلج مغزی</p>	<p>اختلالات مجاز</p>
	<p>تصویر</p>

<p>پارا دوچرخه سواری</p>	<p>رشته ورزشی</p>
<p>جسمی - حرکتی، فلج مغزی، نابینا و کم بینایان</p>	<p>اختلالات مجاز</p>
	<p>تصویر</p>

<p>گلبال</p>	<p>رشته ورزشی</p>
<p>نابینایان و کم بینایان</p>	<p>اختلالات</p>
	<p>تصویر</p>

## راهنمای مسابقه استعدادیاب برتر پارالمپیک

<b>فوتبال ۵ نفره</b>	رشته ورزشی	رشته ورزشی بسکتبال با ویلچر	رشته ورزشی
نابینایان و کم بینایان	اختلالات مجاز	قطع عضو، ضایعات نخاعی، جسمی - حرکتی و فلج مغزی	اختلالات مجاز
	تصویر		تصویر

<b>والیبال نشسته</b>	رشته ورزشی	رشته ورزشی پارا جودو	رشته ورزشی
قطع عضو، ضایعات نخاعی، جسمی - حرکتی، کوتاهی در یک عضو تحتانی، پشت، تنه و کوتاه قامتان	اختلالات مجاز	نابینایان و کم بینایان	اختلالات مجاز
	تصویر		تصویر

رشته ورزشی	رشته ورزشی
پارا جودو	پارا جودو
نابینایان و کم بینایان	نابینایان و کم بینایان
	تصویر

<b>بوچیا</b>	رشته ورزشی	رشته ورزشی پارا تکواندو	رشته ورزشی
فلج مغزی و همچنین معلولیت‌های شدید که قادر به شرکت در رشته‌های دیگر نمی‌باشند	اختلالات مجاز	جسمی - حرکتی، معلولیت ذهنی	اختلالات مجاز
	تصویر		تصویر

رشته ورزشی	رشته ورزشی
پارا تکواندو	پارا تکواندو
جسمی - حرکتی، معلولیت ذهنی	جسمی - حرکتی، معلولیت ذهنی
	تصویر

<p>پارا وزنه برداری</p>	<p>رشته ورزشی</p>
<p>قطع عضو، ضایعات نخاعی، جسمی - حرکتی‌ها، کوتاهی در یک عضو تحتانی، پشت، تنه و کوتوله‌ها</p>	<p>اختلالات مجاز</p>
	<p>تصویر</p>